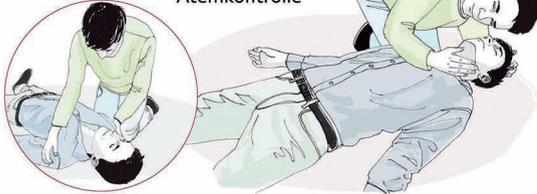


## Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

### 1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?  
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

### 2 RUFEN (TEL. 112)

Wer? (ruft an),  
Was? (ist passiert),  
Wo? (bin ich)



### 3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

### 4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel Ein Service der Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medikationeneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.

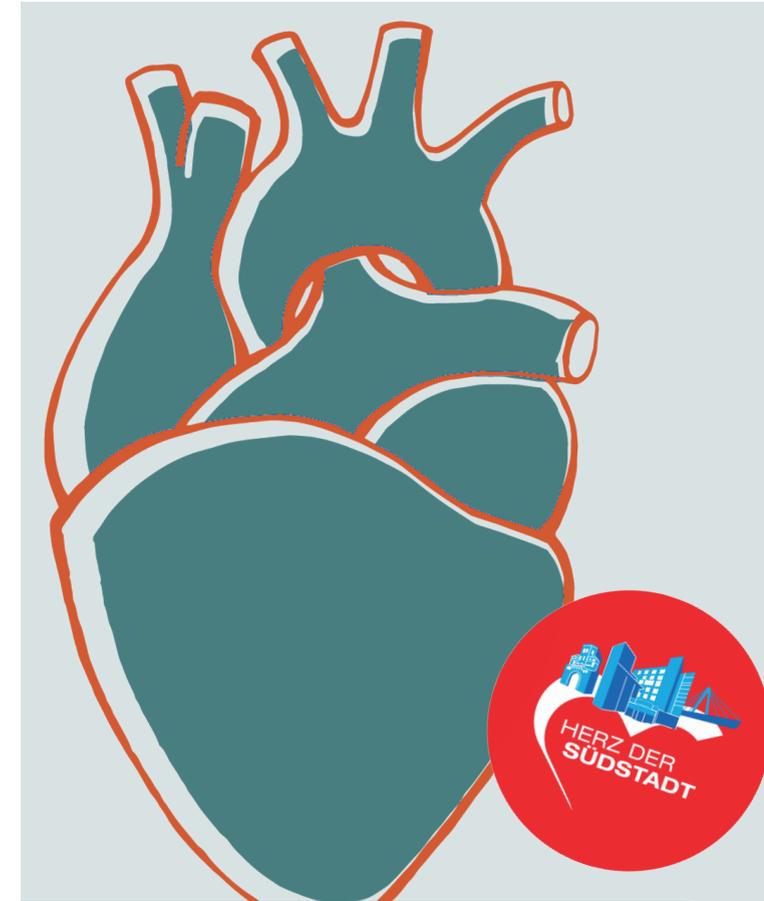
**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Bildnachweis: Illustrationen Nino Schneider

Deutsche Herzstiftung e. V.  
Bockenheimer Landstr. 94 - 96  
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de



„Stärke dein Herz:  
Herzschwäche erkennen  
und behandeln“

Donnerstag, 21. November 2024, 14:30 Uhr

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,

im Fokus der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung steht die Erkrankung der Herzschwäche: Wie kann Herzschwäche rechtzeitig erkannt werden? Wie können das Herz entlastet und der Körper gestärkt werden, um auch mit einem geschwächten Herz die bestmögliche Lebensqualität zu erreichen?



Wir greifen diese Fragen in unserer diesjährigen Patientenveranstaltung gern auf und informieren Sie in laienverständlichen Vorträgen mit ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion zur Erkennung und Behandlung der Herzschwäche sowie zum Leben mit der Erkrankung.

Dabei erläutern wir die Hauptursachen für Herzschwäche: die koronare Herzerkrankung als Ursache einer Herzschwäche mit reduzierter Herzleistung sowie die arterielle Hypertonie (Bluthochdruckerkrankung) als häufigste Ursache einer Herzschwäche mit erhaltener Pumpfunktion. Anschließend zeigen wir effektive Therapien auf und geben Tipps für den Alltag mit der Erkrankung.

Im Rahmen der Herzwochen laden wir Sie gerne in das Herz der Südstadt - in das Cellitinnen-Severinsklösterchen Krankenhaus der Augustinerinnen - ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr

### Prof. Dr. Ingo Ahrens

Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin  
Cellitinnen-Severinsklösterchen Krankenhaus der Augustinerinnen, Köln



## PROGRAMM

Donnerstag, 21. November 2024

- 14:30 Uhr** **Begrüßung**  
Prof. Dr. Ingo Ahrens, *Chefarzt*
- 14:35-14:45 Uhr** **Wie zeigt sich das schwache Herz?**  
Dr. Tim Allhoff, *Oberarzt*
- 14:55-15:05 Uhr** **Wie kann sich eine Herzschwäche bemerkbar machen und wie wird sie erkannt?**  
Dr. Sophia Kersting, *Oberärztin*
- 15:15-15:25 Uhr** **Herzschwäche erkannt: Behandlung der Ursachen**  
Dr. Miltiadis Papalexandris, *Oberarzt*
- 15:35-15:45 Uhr** **Herzschwäche: Wie helfen Medikamente und Bewegung?**  
Dr. Jan-Patrick Liedtke-Wosnitza, *Funktionsoberarzt*
- 15:55-16:05 Uhr** **Wann Schrittmacher und Defibrillatoren bei Herzschwäche?**  
Dr. Mario Hofer, *Oberarzt*
- 16:15-16:25 Uhr** **Was ist im Alltag bei Herzschwäche zu beachten?**  
Dr. Demet Aslim, *Oberärztin*
- 16:30 Uhr** **Zusammenfassung und Verabschiedung**  
Prof. Dr. Ingo Ahrens, *Chefarzt*

### Podcast zum Thema

Prof. Dr. Ingo Ahrens spricht im Podcast „Gesundheit! Die Podcast-Visite“ über Herzschwäche:  
[www.severinskloesterchen.de/podcast](http://www.severinskloesterchen.de/podcast)



### Veranstaltungsort

**Cellitinnen-Severinsklösterchen  
Krankenhaus der Augustinerinnen  
Festsaal**

Jakobstraße 27–31 | 50678 Köln



### Kontakt und Anmeldung (kostenfrei)

**Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin**

Telefon 0221 3308-1851

[kardiologie@severinskloesterchen.de](mailto:kardiologie@severinskloesterchen.de)

**Informieren + Vorbeugen +  
Forschung fördern =  
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

**Werden Sie Mitglied** oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



*Nichts mehr verpassen!*

**Newsletter der Deutschen Herzstiftung**

Abonnieren Sie kostenfrei unter:

[www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)

