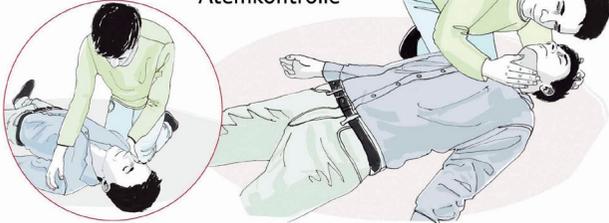


Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



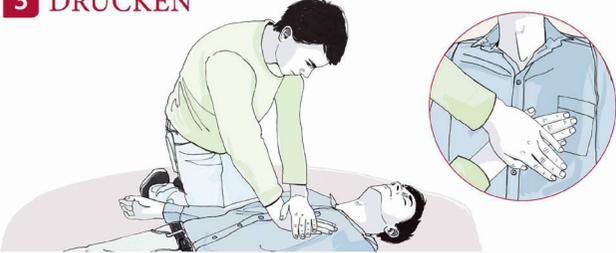
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer? (ruft an),
Was? (ist passiert),
Wo? (bin ich)



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

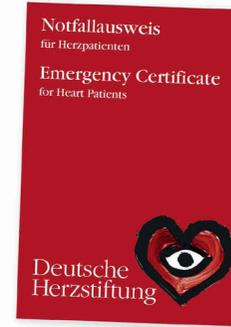
4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

Ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bildnachweis: Illustrationen Nino Schneider

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medika-menteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 - 96
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313

info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



Krankenhaus der Augustinerinnen
»Severinsklösterchen«
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität zu Köln

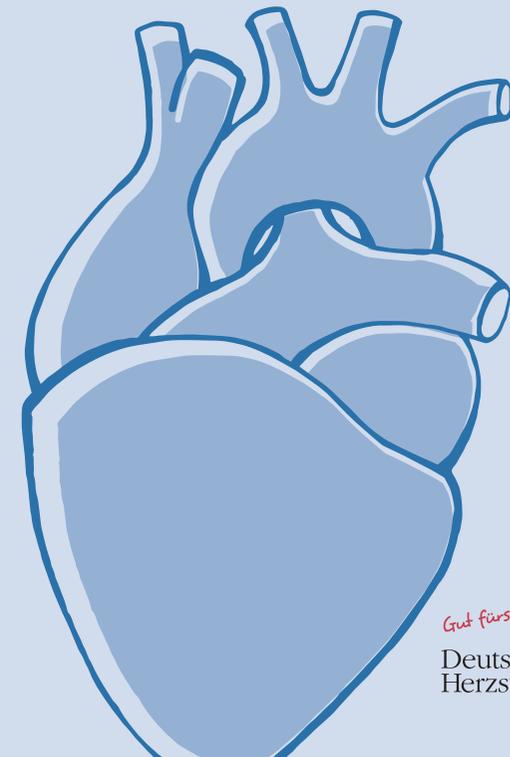
Turbulenzen im Herzen – Vorhofflimmern Ursachen, Diagnose und Therapie der Herzrhythmusstörung

Patientenveranstaltung im Severinsklösterchen



User Programm

29.11.2022 | 15:00 UHR | FESTSAAL



Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

im Fokus der diesjährigen Herzwoche der Deutschen Herzstiftung steht die häufigste Herzrhythmusstörung, das Vorhofflimmern. Es tritt so häufig auf, dass man von einer Volkskrankheit spricht. Insgesamt sind in Deutschland etwa 1,8 Millionen Menschen betroffen. Bleibt Vorhofflimmern unbehandelt, drohen Schlaganfälle und Herzkomplikationen. In Deutschland ist Vorhofflimmern für mindestens jeden fünften ischämischen (durch eine Mangel durchblutung bedingten) Schlaganfall verantwortlich.

Gerade beim ersten Auftreten löst Vorhofflimmern bei vielen Menschen Angst und Panik aus, wenn sie merken, dass ihr Herz aus dem Takt gerät. Allerdings kann solch eine Attacke auch ganz unbemerkt verlaufen: Bei über der Hälfte aller Patienten bleiben Symptome oder Beschwerden aus. Daher wird Vorhofflimmern oft durch Zufall bei einer ärztlichen Untersuchung entdeckt – manchmal auch zu spät, nämlich erst dann, wenn es bereits zu einem Schlaganfall gekommen ist.

Wir greifen das Thema der diesjährigen Herzwoche gerne auf, um Ihnen in verständlichen Vorträgen mit ausreichend Zeit für Fragen darzustellen, welche Ursachen und Erkennungsmerkmale das Vorhofflimmern haben kann, warum es wichtig ist, bei Vorhofflimmern vor einem Schlaganfall zu schützen und welche Behandlungsmethoden es gibt.

Zu diesem Anlass laden wir Sie herzlich in das Krankenhaus der Augustinerinnen – Severinsklösterchen ein.



Ihr

Prof. Dr. med. Ingo Ahrens
Chefarzt der Kardiologie

Unser Programm am 29.11.2022:

- 15:00 – 15:05 Uhr** **Begrüßung**
Prof. Dr. med. Ingo Ahrens
*Chefarzt der Klinik für Kardiologie
und internistische Intensivmedizin,
Severinsklösterchen*
- 15:05 – 15:15 Uhr**
+ 10 Min. Diskussion **Vorhofflimmern: häufigste
Herzrhythmusstörung Ursachen,
Auslöser, Beschwerden**
Dr. med. Miltiadis Papalexandris
*Oberarzt der Klinik für Kardiologie
und internistische Intensivmedizin,
Severinsklösterchen*
- 15:25 – 15:35 Uhr**
+ 10 Min. Diskussion **Wie erkenne ich Vorhofflimmern?
Wie erkennt der Arzt Vorhofflimmern?**
Dr. med. Tim Allhoff
*Oberarzt der Klinik für Kardiologie
und internistische Intensivmedizin,
Severinsklösterchen*
- 15:45 – 15:55 Uhr**
+ 10 Min. Diskussion **Vorhofflimmern – eine Hauptur-
sache für den Schlaganfall: Wer
braucht Gerinnungshemmer?**
Dr. med. Sophia Kersting
*Oberärztin der Klinik für Kardiologie
und internistische Intensivmedizin,
Severinsklösterchen*
- 16:05 – 16:15 Uhr**
+ 10 Min. Diskussion **Vorhofflimmern: Was können Me-
dikamente erreichen? Was kann
die Kardioversion?**
Dr. med. Mario Hofer
*Oberarzt der Klinik für Kardiologie
und internistische Intensivmedizin,
Severinsklösterchen*
- 16:25 – 16:30 Uhr** **Zusammenfassung**
Prof. Dr. med. Ingo Ahrens

Anmeldung:

Die Veranstaltung im Festsaal des Severinsklösterchens, Jakobstraße 27-31 in 50678 Köln, ist kostenlos.

Wir bitten Sie jedoch um **vorherige Anmeldung** im Sekretariat der Kardiologie unter der Telefonnummer: 0221 3308-1851.

Im gesamten Krankenhaus besteht **FFP2-Maskenpflicht**. Sollten sich bis zur Veranstaltung die Infektionsschutzmaßnahmen ändern, informieren wir Sie darüber auf unserer Homepage. Bitte scannen Sie dafür den QR-Code auf der Vorderseite.

**Informieren + Vorbeugen +
Forschung fördern =
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenfrei unter:

www.herzstiftung.de/newsletter

