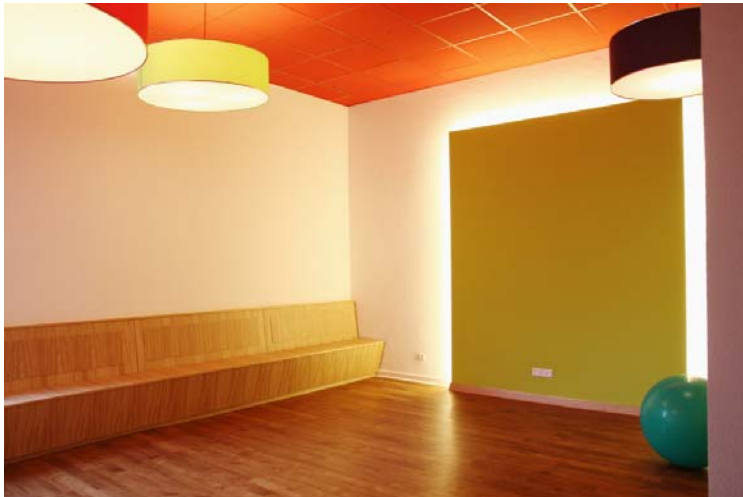


Neue Kursräume und großes Sommerfest

Elternschule Neue Kölner e.V. feiert zehnjähriges Bestehen

Köln / 14. Juni 2016. Sie ist für junge Familien nicht mehr wegzudenken: die Elternschule Neue Kölner e.V. am Krankenhaus der Augustinerinnen - Severinsklösterchen im Kölner Süden. Seit nunmehr zehn Jahren begleitet sie zahlreiche Paare während und nach der Schwangerschaft. Das wird nun mit einer besonderen Neuerung gekürt. Passend zum Jubiläum wird die Elternschule um neue Räumlichkeiten erweitert. Diese werden am 2. Juli bei einem Sommerfest in der Elternschule eingeweiht. Interessenten sind hierzu herzlich eingeladen.



Die Elternschule freut sich über die zusätzlichen und neuen Räumlichkeiten wie z.B. im Bild das Zimmer für die Kurse mit Babys.

„Wir werden unser bestehendes Angebot ausweiten, zusätzliche Geburtsvorbereitungskurse und vieles mehr anbieten“, sagt Heidi Bernard, Hebamme und Leiterin der Elternschule Neue Kölner e.V.. Dafür wird in der größten Elternschule Kölns in Zukunft reichlich Platz sein. Denn neben einem Umkleieraum und neuen Sanitäreinrichtungen erhält der Verein drei weitere Kursräume sowie ein Zimmer, in dem eine Wochenbettambulanz entstehen soll.

Dank dieser Vergrößerung wird die Elternschule zukünftig noch besser auf die jährlich rund 600 Teilnehmerinnen eingehen können, die allein die beliebten Geburtsvorbereitungskurse des Vereins besuchen. Darüber hinaus richtet sich das Kursangebot der Elternschule an werdende Eltern und Familien bis zu Beginn des zweiten Lebensjahres.

Individuell - wie die Teilnehmer

Ob altbekannte Klassiker wie Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik oder abwechslungsreiche Zusatzangebote wie Babymassage, Kanga Training und Yoga – die Auswahl der Kursangebote der Elternschule ist in den letzten zehn Jahren merklich gestiegen. „Wir haben die Wünsche der Schwangeren aufgenommen, deshalb bieten wir womöglich das umfangreichste Programm in Köln an“, erklärt Heidi Bernard diese Entwicklung.

Dazu gehört auch, flexible Angebote für Frauen und Paare zu schaffen sowie auf Wünsche und Fragen einzugehen. Ein Beispiel dafür ist das Eltern-Café. Wöchentlich lädt die

Elternschule werdende und frisch gebackene Eltern zu diesen Informationsveranstaltungen mit verschiedenen Schwerpunktthemen ein. Dabei teilen Experten aus Elternschule und Klinik ihr Wissen rund um Fragen wie „Was spielen Babys im ersten Lebensjahr?“ oder „Wie hängen Eltern-Kind-Beziehung und Entwicklung des Babys zusammen?“ mit den Teilnehmern.

Doch auch der Übergang in die Elternschaft wird regelmäßig thematisiert, was den ganzheitlichen Ansatz der Elternschule unterstreicht. Dieser konzentriert sich laut Heidi Bernard nicht nur auf die Schwangerschaft als biologischen Prozess, sondern geht auch auf den psychosozialen Rollenübergang in die Elternschaft ein. „Wir ermutigen Eltern ihren eigenen Weg zu finden, herauszufinden 'Was passt du mir?' und ihrer Intuition zu vertrauen“, sagt die Leiterin der Elternschule Neue Kölner.

Daher sind die Angebote der Elternschule längst nicht mehr nur Frauen vorbehalten. Auch die Väter werden aktiv in den Prozess eingebunden, auch wenn der Verein dafür einen langen Atem beweisen musste. „Es war nicht leicht, ein Kursangebot zu schaffen, das Männer anspricht, aber die Bereitschaft der Väter wächst“, erzählt Heidi Bernard. Besonders Angebote wie die Babymassage für Männer seien sehr beliebt. „Der Kurs ist fast immer ausgebucht“, sagt Heidi Bernard über das große Interesse an diesem besonderen Angebot der Elternschule.

Sommerfest in der Elternschule

Zehnjähriges Bestehen und neue Kursräume – die Elternschule hat allen Grund zu feiern. Schwangere und frischgebackene Eltern sind daher am Samstag, den 2. Juli, von 11:00 bis 17:00 Uhr herzlich eingeladen, das Sommerfest der Elternschule Neue Kölner zu besuchen. Neben Kinderspielen, Familienfotografie, einer Tombola, Kaffee und Kuchen, wird es auch einen Flohmarkt für Kindersachen geben.

Termin:

Samstag, 2. Juli 2016
11:00 bis 17:00 Uhr
Elternschule Neue Kölner e.V.
Jakobstraße 27-31, 50678 Köln

Kontakt:

Neue Kölner - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.
Jakobstr. 27 -31; 50678 Köln

Heidi Bernard, 1. Vorsitzende
Tel 0221 – 3308 – 1644; h.bernard@neue-koelner.de