



Erstlingsausstattung für das Kind

Kleidung:

- 2-3 Mützchen
- 8 Strampler
- 8 Bodies
- 6 Pullöverchen oder langärmelige T-Shirts
- 2 Paar Söckchen
- 1 warme Ausgangsgarnitur/Anzug
- 1 warmes Baumwoll- oder Fleecedeckchen

Wickelkommode:

- Ausreichende Höhe, mind. 95 cm. Stabil ! Seitliche Erhöhungen !
- Ablagefläche
- Windeleimer
- Wickelaufgabe
- Je nach Position der Wickelkommode ggfs. Heizstrahler

Pflege:

- Ein gutes Babyöl/Einmalwaschlappen/Allzwecktücher Oder Öl- bzw. Feuchttücher
- Windeln
- Sicherheitswattestäbchen
- Baby-Sicherheitsnagelschere (vorne abgerundet), erst ab der 6. Woche
- Bürste/Kamm
- Thermometer (digital)
- Zum Baden: Waschbecken, Babywanne, Kapuzenhandtuch
- Bei Blähungen: Kümmelöl-Bauchmassage (im Uhrzeigersinn)
oder Dinkelspreu- o. Kirschkernkissen

weiterer Bedarf:

- 8-10 Mullwindeln (Spucktücher beim Stillen oder ggfs zum breiten Wickeln)
- 2-4 Moltontücher
- 2 Liegelind Matrazeneinlagen fürs Kinderbett
- Schlafsack (gefüttert je nach Jahreszeit)
- Kinderwagen
- Autositz
- Babytrage
- Stubenwagen/Wiege bis ca. 4. Monat, Kinderbettchen mit Wäsche und Nestchen
- Teefläschchen, Saugerbürste, ggfs. Beruhigungssauger/Schnuller