

*Liebe Hebammen,  
liebes Pflegepersonal der Wochenstationen,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,*

Bindung ist genauso wichtig wie die Luft zum Atmen. Sie bietet den Menschen einen sicheren emotionalen Hafen, in dem sie ein Leben lang einkehren können – ein stabiles Fundament für eine stabile Persönlichkeit. Aufgrund der eigenen Bindungsressourcen der Eltern, selbst erlebten traumatischen Erfahrungen oder der gerade erlebten Geburt gestaltet sich der Bindungsaufbau allerdings häufig nicht so einfach. Eltern brauchen unsere besondere Unterstützung und Sicherheit, um sich emotional auf ihr Kind einzulassen.

In unserer Online-Fortbildung werden durch Vertreter des Kreißsaals, der Wochenbettstation und der Elternschule unterschiedliche Möglichkeiten gezeigt, wie man den Bindungsaufbau zwischen Eltern und Kind praktikabel fördern kann.

Der führende Bindungsforscher Prof. Dr. Karl Heinz Brisch wird gemeinsam mit den übrigen Referierenden darstellen, welche wichtige Aufgabe das geburtshilfliche Personal hat, Bindungsaufbau zu unterstützen und wie wichtig dieses stabile Fundament für die psychische Gesundheit über Generationen hinweg sein kann.

Wir laden Sie herzlich zu dieser spannenden Online-Fortbildungsveranstaltung ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre

Prof. Dr. J. Schmolling, *Chefarzt Frauenklinik*  
Marzena Koprowski, *Leitung Kreißsaal*  
Sonja Liggett-Igelmund, *Leitung Wochenstation*  
Heidi Bernard, *Leitung Elternschule „Neue Kölner“*  
Vera Witsch, *Hebamme und SAFE-Mentorin*

## Krankenhaus der Augustinerinnen – Severinsklösterchen

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Chefarzt: Prof. Dr. med. Jan C. Schmolling  
Jakobstraße 27-31, 50678 Köln

Sekretariat: Gabriele Köhne  
Telefon 0221 3308-1321  
Fax 0221 3308-1328  
kfrauenklinik@severinskloesterchen.de  
www.severinskloesterchen.de

### Anmeldung

Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie findet unsere Fortbildung als reine Online-Veranstaltung statt. Bitte melden Sie sich zur Teilnahme per E-Mail im Chefarzt-Sekretariat der Frauenklinik an: [kfrauenklinik@severinskloesterchen.de](mailto:kfrauenklinik@severinskloesterchen.de)

Weitere Informationen zur Online-Teilnahme erhalten Sie im Nachgang zu Ihrer Anmeldung per E-Mail.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

### Zertifizierung

Der Antrag auf Zertifizierung gemäß § 7 HebBO ist beim Gesundheitsamt der Stadt Köln gestellt.



Krankenhaus der Augustinerinnen  
»Severinsklösterchen«  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität zu Köln

**„Auf den Anfang kommt es an“**  
Gesundheitsförderung durch  
bindungsorientierte Begleitung in  
der Geburtshilfe

*Online-Fortbildung*

18.09.2021 | 10:00 – 15:30 UHR



## Programm am 18. September 2021

10:00 – 10:10 Uhr

### **Begrüßung**

Prof. Dr. med. Jan C. Schmolling

10:10 – 11:30 Uhr  
inkl. Diskussion

### **Die Weitergabe von Bindung und Trauma zwischen Eltern und Kind – Grundlagen, Ressourcen und Prävention**

Univ.-Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch

11:30 – 12:15 Uhr  
inkl. Diskussion

### **Bonding bei Sectio – Ist der OP ein Ort für Liebe auf den ersten Blick?**

Karola Grüsgen

12:15– 12:45 Uhr

Pause

12:45 – 14:15 Uhr  
inkl. Diskussion

### **Haut auf Haut – Förderung von psychischer und physischer Gesundheit auf der Wochenbettstation**

Susanne Ritz und Vera Witsch

14:15 – 14:45 Uhr  
inkl. Diskussion

### **Dich verstehen, mich verstehen – Mentalisieren als Instrument in der Eltern-Kind- und Behandler-Patienten-Beziehung**

Antonia Dinziger

15:00 – 15:30 Uhr  
inkl. Diskussion

### **Kölner Wochenbett – Hebammenarbeit neu gedacht**

Heidi Bernard

15:30 Uhr

Verabschiedung

## Referenten

### **Heidi Bernard**

Hebamme, Lehrerin für Gesundheitsberufe M.A. Neue Kölner – Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

### **Univ.-Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatische Medizin, Psychoanalytiker, Psychotraumatologie Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

### **Antonia Dinziger**

Psychologin M.Sc. ULG Early Life Care

### **Karola Grüsgen**

Hebamme, Stillberaterin, Trageberaterin Krankenhaus der Augustinerinnen, Köln

### **Susanne Ritz**

Hebamme, SAFE-Mentorin Krankenhaus der Augustinerinnen, Köln

### **Prof. Dr. med. Jan C. Schmolling**

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Krankenhaus der Augustinerinnen, Köln

### **Vera Witsch**

Hebamme, SAFE-Mentorin Krankenhaus der Augustinerinnen, Köln

