

## Anmeldung

Die Teilnahme am Pflegekurs sowie dem Demenzkurs ist für alle Angehörigen und Interessierten unabhängig von der Krankenkasse kostenfrei. Der Kurs umfasst zwölf Unterrichtsstunden verteilt auf drei Tage und findet im Krankenhaus der Augustinerinnen - Severinsklösterchen Köln statt.

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem ersten Kurstermin:

**Telefon 0221 3308-5010**

Sollten Sie uns nicht erreichen, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail.

Die aktuellen Termine erfragen Sie bitte bei den Pflegetrainerinnen oder schauen diese auf unserer Homepage nach. Scannen Sie dafür den QR-Code auf der Rückseite.

## Ihre Pflegetrainerinnen



### Claudia Enger

Krankenschwester,  
Pflegetrainerin &  
Angehörigen Beraterin  
[cenger@severinskloesterchen.de](mailto:cenger@severinskloesterchen.de)



### Claudia Cardone

Krankenschwester, Praxisanleiterin,  
Pflegetrainerin &  
Angehörigen Beraterin  
[ccardone@severinskloesterchen.de](mailto:ccardone@severinskloesterchen.de)



## Anfahrt

### Cellitinnen-Severinsklösterchen Krankenhaus der Augustinerinnen

Jakobstraße 27–31  
50678 Köln



## Familiale Pflegeberatung

Telefon 0221 3308-5010  
[cenger@severinskloesterchen.de](mailto:cenger@severinskloesterchen.de)  
[ccardone@severinskloesterchen.de](mailto:ccardone@severinskloesterchen.de)  
[www.severinskloesterchen.de](http://www.severinskloesterchen.de)

**Scannen Sie den QR-Code für weitere  
Informationen zur Familialen Pflege**



## Familiale Pflege

Hilfen, Pflege- und Demenzkurse  
für Angehörige und Interessierte



## Familiale Pflege

*Einen angehörigen Menschen zu Hause zu pflegen, für ihn zu sorgen, ihm zu helfen und ihn zu betreuen, ist für viele selbstverständlich. Bei etwa zwei Drittel der pflegebedürftigen Menschen übernehmen die Angehörigen diese Aufgaben. Dies bedeutet häufig 24 Stunden und 7 Tage in der Woche anwesend zu sein.*

Beim Übergang vom Klinikaufenthalt in die häusliche Versorgung möchte das Krankenhaus der Augustinerinnen Sie nicht alleine lassen. Wir bieten Ihnen Unterstützung an, Unsicherheiten abzubauen und kompetente Betreuung zu ermöglichen.

Innerhalb unserer Angebote lernen Sie als pflegende Angehörige grundlegende Pflegetechniken sowie Hilfen zur Alltags erleichterung kennen.

Bei den individuellen Pflegetrainings am Patientenbett in der Klinik und auch zu Hause stehen Sie und Ihre persönlichen Fragen im Mittelpunkt.

Die regelmäßig stattfindenden Pflegekurse in den Räumen unseres Krankenhauses vermitteln Ihnen ein Basiswissen und geben Ihnen die Gelegenheit zum Lernen und Ausprobieren sowie zum Erfahrungsaustausch untereinander.



## Angebote der Familialen Pflege

Unsere – für Sie kostenfreien – Angebote sollen Sie für den Alltag rüsten. Diese umfassen:

- Pflegeberatung im Krankenhaus
- individuelles Pflegetraining am Krankenbett im Krankenhaus und zu Hause
- Hausbesuche (auf Wunsch innerhalb der ersten sechs Wochen nach Entlassung)
- Pflegekurse
- Demenzkurse
- monatliche Demenzsprechstunde
- monatlicher Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- Hilfsmittelberatung zu Hause

## Inhalte des Demenzkurses

- Kennenlernen der verschiedenen Demenzformen
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Unterstützungsangebote
- Ess- und Trinkverhalten des Demenzerkrankten
- Umgang mit Inkontinenz
- Vorstellen von Hilfsmitteln
- Struktur des Tagesablaufs

## Inhalte des Pflegekurses

- Bewegungsunterstützung und Mobilisation (Wie helfe ich der Person aus dem Bett? Wie halte ich sie beim Baden/Duschen?)
- Vorstellung von und Umgang mit Pflegehilfsmitteln
- Hilfen bei Inkontinenz
- Prophylaxen bei Bettlägerigkeit
- Körperpflege
- Inanspruchnahme von zusätzlichen Hilfen (Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Kurzzeitpflege, Tagespflege usw.)
- Selbsteinschätzung: Kann ich Pflege über einen längeren Zeitraum leisten?
- Möglichkeiten der Entlastung durch andere Personen
- Eigenfürsorge für pflegende Angehörige
- Erfahrungsaustausch

Der Pflegekurs wird nach den Vorgaben der AOK Rheinland zur Nachbarschaftshilfe durchgeführt und von dieser anerkannt.